

## Jahresbericht 2024

### Vorstandsbelange

Seit der vergangenen Generalversammlung der SGGPsy am 29. Februar 2024 hat sich der Vorstand in seiner Zusammensetzung mit Jeannette Büchel, Olivier Favre, Roger Keller, Nicola Grignoli, Myrta Isenschmid, Tiffany Martin und Jennifer Inauen bis Januar 2025 insgesamt 7-mal zu ordentlichen Vorstandssitzungen getroffen. Im September 2024 wurde Chantal Martin-Sölch zudem per Online-Wahl durch die Mitglieder der SGGPsy in den Vorstand gewählt.

Der Vorstand wird tatkräftig durch Valena Frey und Bianca Bürli unterstützt, denen wir sehr herzlich für Ihr Engagement für die SGGPsy danken.

Zur Optimierung der effizienten Zusammenarbeit hat der Vorstand neu eine Microsoft 365-Lösung lizenziert. Sitzungen und Veranstaltungen können nun einfach mit MS-Teams durchgeführt werden und alle Dokumente sind zentral und sicher auf OneDrive abgelegt.

### Die vier Jahresziele für 2024 waren:

1. Die Sichtbarkeit der SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS verstärken
2. Die Vernetzung innerhalb der SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS stärken
3. Die Weiterbildung für Gesundheitspsycholog\*innen zur Erlangung des Fachtitels Gesundheitspsychologie stärken
4. Entwicklung von Leitlinien für die Förderung von Lebenskompetenzen, mit besonderem Schwerpunkt auf das Jugend- und frühe Erwachsenenalter

### Mitglieder

#### *Mitglieder*

Die Gesellschaft hat aktuell 110 aktive Mitglieder und 5 Ehrenmitglieder (Stand 15. Januar 2025). Im Geschäftsjahr 2024 sind 7 Mitglieder ausgetreten und 12 Neumitglieder (davon 9 ordentliche Mitglieder und 3 studentische Mitglieder) dazugekommen.

Ehrenmitglieder der Gesellschaft sind Prof. em. Dr. Holger Schmid, Prof. em. Dr. Hans-Dieter Schneider, Prof. em. Dr. Rainer Hornung, Dr. Ruth Burckhardt und Prof. em. Dr. Meinrad Perrez.

Im Herbst 2024 lancierte der Vorstand eine Befragung der Mitglieder der SGGPsy, um die Arbeitsbereiche und Bedürfnisse der Mitglieder zu erheben. Es nahmen insgesamt 65 SGGPsy-Mitglieder an der Befragung teil. Nach der Öffnung der Befragung für alle Gesundheitspsycholog\*innen der Schweiz nahmen zudem 24 Nicht-Mitglieder teil. Die Auswertung ist im Gange.

### Fachtitel und Weiterbildung

#### *Fachtitel*

Im Jahr 2024 wurde kein neuer Fachtitel Gesundheitspsychologie FSP verliehen. Mehrere Anträge werden zurzeit vorbereitet.

Aktuell tragen 27 Mitglieder den Fachtitel "Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie FSP".

Interessent\*innen am Fachtitel wenden sich gerne an die Vorsitzende der Weiterbildungskommission der SGGPsy, Myrta Isenschmid, unter der folgenden E-Mail-Adresse: [healthpsy-edu@psychologie.ch](mailto:healthpsy-edu@psychologie.ch)

### *Weiterbildung*

Im Jahr 2024 wurde der MAS Psychologie de la Santé der Universitäten Fribourg, Neuchâtel und Genf erfolgreich für den eidgenössischen Fachtitel in Gesundheitspsychologie akkreditiert. Der deutschsprachige MAS in Gesundheitspsychologie der Universitäten Zürich und Bern startete zudem seinen ersten Durchgang.

### **Öffentlichkeitsarbeit**

#### *LinkedIn-Seite*

Unsere LinkedIn-Community zählt inzwischen 1'689 Follower\*innen! Unser Ziel bleibt es, die Gesundheitspsychologie in der Schweiz weiter zu stärken. Dafür ist die Unterstützung unserer Mitglieder entscheidend – das Liken, Teilen und Kommentieren unserer Beiträge hilft, die SGGPsy bekannter zu machen.

Die Arbeit von Gesundheitspsycholog\*innen ist enorm vielseitig! Wer dazu beitragen möchte, diese Vielfalt auf LinkedIn sichtbar zu machen, kann gerne Beiträge zu spannenden Projekten, Stellen oder Events per E-Mail an [valena.frey@hotmail.ch](mailto:valena.frey@hotmail.ch) senden.

#### *Webseite*

Wie an der Generalversammlung vom 29. Februar 2024 angekündigt, hat der Vorstand der SGGPsy beschlossen, die bestehende Webseite in den neuen Webauftritt der FSP zu integrieren, um unsere Zugehörigkeit zur FSP sichtbar zu machen und dadurch unsere Präsenz zu stärken.

Seit dem 16. September 2024 ist die neue Webseite online. In diesem Zusammenhang wurde auch das SGGPsy-Logo an das Corporate Design der FSP angepasst. Die Webseite umfasst einen öffentlichen Bereich sowie einen geschützten Mitgliederbereich (Extranet), der über den FSP-Benutzer:in-Account zugänglich ist. Wir bereiten derzeit die Inhalte des Extranets vor und informieren die Mitglieder, sobald diese verfügbar sind.

Obwohl die Gestaltungsmöglichkeiten der neuen Webseite etwas eingeschränkt sind, können wir die Inhalte weiterhin selbst bestimmen. Ein grosser Vorteil ist die verknüpfte Online-Anmeldung und Mitgliederverwaltung. Beispielsweise erfolgt die Anmeldung zur FSP- und SGGPsy nun in nur einem Schritt und vollständig digital.

#### *Aktivitäten in der Westschweiz und Tessin*

Dank der Bemühungen unserer Vorstandsmitglieder Nicola Grignoli und Tiffany Martin gewinnt unser Verein in der Westschweiz und im Tessin an Sichtbarkeit und Anerkennung.

Was die Westschweiz betrifft, hat Tiffany Martin sich aktiv als Mitglied des Ausbildungskomitees des CAS „Analyse von Praktiken in Pflegesituationen“ engagiert, das in Lausanne im Rahmen des französischsprachigen MAS in Gesundheitspsychologie gegeben wird. Seit Januar 2024 hat sie auch punktuelle Intervisionen (ca. 3-4 im Jahr) zwischen klinischen Psychologinnen und Psychologen, die in der Gesundheitspsychologie in der Region Lausanne tätig sind, mitorganisiert. In diesen Intervisionen wurde die Arbeit der SGGPsy gefördert, um die Sichtbarkeit und Anerkennung der Gesundheitspsychologie in der gesamten Schweiz weiter zu erhöhen.

Nicola Grignoli koordinierte die Kommunikation der wichtigsten Informationen über die SGGPsy mit dem Tessiner Regionalverband der Psychologen (ATP). Er veröffentlichte ein Dossier über Gesundheitspsychologie in einer regionalen Gesundheitszeitschrift. Darüber hinaus koordinierte Nicola Grignoli ein fünfteiliges Webinar in englischer Sprache über neue Entwicklungen in der klinischen Gesundheitspsychologie, indem er Kollegen der Gesellschaft und Interessierte aus allen Sprachregionen des Landes zusammenbrachte.

Unsere Vereinigung wird sich weiterhin bemühen, die Sichtbarkeit und den Bekanntheitsgrad zu erhöhen und die Zahl der Mitglieder aus der Westschweiz und dem Tessin zu steigern, indem sie die Zusammenarbeit mit den wichtigsten Akteuren in beiden Regionen verstärkt.

#### *Veranstaltung SGGPsy und Careum 2024*

Die SGGPsy und Careum haben gemeinsam eine Veranstaltung zum Thema «Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen - Welche Rolle spielt sie für die psychische und

körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?» organisiert. Die Veranstaltung fand am 20. März 2024 (mit anschliessendem Apéro) auf dem Campus der Fachhochschule Nordwestschweiz in Olten statt. Die FHNW hat uns als Partner die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt. Der Anlass wurde vom BAG und von der Allianz Gesundheitskompetenz gesponsert, der Rest des Budgets wurde durch den Ticketverkauf gedeckt. 87 Personen haben sich angemeldet, rund 60 Personen waren anwesend. Der Anlass bestand aus zwei Hauptreferaten und vier Kurzreferaten sowie einem Marktplatz mit neun Ständen, wo Mitglieder und andere Personen ihre Projekte, Studienergebnisse etc. vorstellen konnten. Die Veranstaltung kann als Erfolg gesehen werden und die Rückmeldungen positiv.

## **Vernetzung und Zusammenarbeit mit der FSP und anderen Fachgesellschaften**

### **FSP**

#### ***Fachrat Angewandte Psychologie***

Die SGGPsy ist Mitglied des Fachrats für angewandte Psychologie. Der Fachrat hat zum Ziel, die Vielfalt der angewandten Psychologie, neben der psychologischen Psychotherapie, sichtbar zu machen und die gemeinsamen Interessen der verschiedenen Disziplinen besser zu vertreten. Die Kickoff- und Gründungsveranstaltung des Fachrats fand am 23.05.2024 in Bern statt. Die erste Plenumsitzung am 30.10.2025. Es wurden im Vorfeld verschiedene Themen definiert, die künftig in Arbeitsgruppen bearbeitet werden sollen. Der Rat trifft sich zwei Mal pro Jahr. Olivier Favre vertritt im Fachrat die Interessen der SGGPsy, Mitglieder des Vorstandes und Mitglieder der SGGPsy haben sich bereit erklärt in den Arbeitsgruppen mitzuarbeiten.

Die Präsidialkonferenz der FSP fand dieses Jahr am 19. April 2024 in Zürich und am 23. November 2024 in Bern statt. Die SGGPsy war bei diesen Sitzungen durch Jennifer Inauen vertreten. Nennenswert für die SGGPsy sind die neuen Zusatzqualifikationen in Suchtpsychologie, Supervision und Sexualpsychologie. Des Weiteren soll ein Institut für die Weiterbildungsstudiengänge geschaffen werden, welches die Fortbildung überblickt. Im November wurde das neue Co-Präsidium der FSP gewählt: Tiziana Perini und Loris Rohrbach-Grandjean. Sie werden ihr Amt im Sommer 2025 antreten.

Die FSP-Delegiertenversammlung fand am 22. Juni 2024 in Bern statt. Die SGGPsy wurde durch Andrea Stocker vertreten. Insbesondere wurde dort beschlossen, den Mitgliederbeitrag der FSP temporär um CHF 60.- für alle Mitglieder zu erhöhen (bis Ende Legislaturperiode 2029). Am 23. November 2024 wurde die Delegiertenversammlung in die Präsidialkonferenz integriert. Die SGGPsy war dort durch Jennifer Inauen vertreten.

Andrea Horn ist Delegierte der SGGPsy im Fachrat Psychotherapie FSP und vertritt dort die Position der SGGPsy. Der Fachrat hat sich am 14. September 2024 getroffen und behandelte dort insbesondere das Thema der Tarifverhandlungen für die Psychotherapeut\*innen, welche noch nicht abgeschlossen sind. Wir danken Andrea für Ihren Einsatz für die SGGPsy.

### **EFPA (European Federation of Psychologists Associations)**

Die Fachgruppe Psychology in Health hat am 09.02.2024 ihre Arbeit aufgenommen. Dabei ging es um die Planung, der im Vorjahr beschlossenen und bewilligten Projekte. Ein erstes Projekt konnte auf Ende Jahr umgesetzt werden, es handelt sich um den Fragebogen zum Einsatz von digitalen Tools in der Arbeitspraxis von Psycholog:innen: [Digital navigator - survey for psychologists | QuestionPro Survey](#)

### **EHPS**

Unsere Europäische Schwesterorganisation, die *European Health Psychology Society EHPS* führte im August 2024 die Konferenz in Cascais (Portugal) durch. Verschiedene Mitglieder der Gesellschaft waren vertreten. Jennifer Inauen hat als National Delegate die Interessen der Schweiz vertreten.

### **Swissprevent**

Die SGGPsy ist seit 2020 Mitglied bei Swissprevent <http://swissprevent.ch/>. 2024 war die SGGPsy im Vorstands-Ausschuss von Swissprevent vertreten, zuerst durch SGGPsy-Mitglied Ronia Schiffan und neu durch SGGPsy-Vorstandsmitglied Myrta Isenschmid. Vielen Dank an Ronia und Myrta für ihren engagierten Einsatz.

### **OFSP**

Nicola Grignoli hat für das Institut für Familienmedizin der Universität Svizzera italiana im Rahmen der Aufforderung zur Einreichung von Vorschlägen „Effizienz in der medizinischen Grundversorgung“ einen Finanzierungsantrag für ein Projekt zur Gesundheitspsychologie in der Grundversorgung beim BBF eingereicht. Der SSPSyS erscheint als Teil des Projekts in der Auflistung der klinischen, Forschungs- und Ausbildungskooperationen.

### *Netzwerk Klinische Gesundheitspsychologie*

Nicola Grignoli leitete 2024 eine Online-Schulungsgruppe zur klinischen Gesundheitspsychologie, die via Formapsy der FSP als Fortbildung in Gesundheitspsychologie angerechnet werden konnte. In fünf Sitzungen zu je 60 Minuten wurden die folgenden Themen behandelt: Psycho-Onkologie, Psychokardiologie, Psychosomatik, LongCovid-19, Gesundheitspsychologie in der Primärversorgung. Die Gruppe war offen für alle (kostenlos für Mitglieder und 20.- für Aussenstehende) und bestand aus 16 Personen. Ähnliche Initiativen werden von den Ausschussmitgliedern für andere Anwendungsbereiche der Gesundheitspsychologie initiiert werden.

Mit diesen vielfältigen Aktivitäten hinsichtlich der Öffentlichkeitsarbeit sowie der Zusammenarbeit der SGGPsy mit der FSP und anderen Fachgesellschaften haben wir das 1. Jahresziel «die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken» schweizweit wie international erfolgreich verfolgt.

Über unseren LinkedIn-Account, der Online-Veranstaltung in klinischer Gesundheitspsychologie sowie der Organisation der Veranstaltung «Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Welche Rolle spielt sie für die psychische und körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?» hatten unsere Mitglieder aktiv die Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen, was dem Jahresziel 2 entspricht.

Der Fachtitel wird durch das SGGPsy Curriculum kontinuierlich angeboten. Zudem wirkt der Vorstand durch die Co-Direktorinnen der Studiengänge in der West- und der Deutschschweiz, Chantal Martin-Sölch und Jennifer Inauen, bei den postgradualen universitären Weiterbildungen in Gesundheitspsychologie mit. Dies ist in Einklang mit dem Jahresziel 3.

Mit der Durchführung der Veranstaltung zum Thema «Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Welche Rolle spielt sie für die psychische und körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?» mit Careum haben wir darüber hinaus aktiv am 4. Jahresziel «Bereitstellung von Leitlinien für die Förderung von Lebenskompetenzen, mit besonderem Schwerpunkt auf das Jugend- und frühe Erwachsenenalter.» gearbeitet.

Bern, 21. Februar 2025

Jennifer Inauen, Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie