

Rapport annuel 2024

Questions concernant le comité

Depuis la dernière assemblée générale de la SSPsyS du 29 février 2024, le comité, composé de Jeannette Büchel, Olivier Favre, Roger Keller, Nicola Grignoli, Myrta Isenschmid, Tiffany Martin et Jennifer Inauen s'est réuni au total 7 fois pour des séances ordinaires jusqu'en janvier 2025. En septembre 2024, Chantal Martin-Sölch a également été élue au conseil d'administration par les membres de la SGGPsy lors d'un vote en ligne.

Le comité est soutenu activement par Valena Frey et Bianca Bürli, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement en faveur de la SSPsyS.

Afin d'optimiser l'efficacité de la collaboration, le comité a acquis une licence pour une solution Microsoft 365. Les réunions et les manifestations peuvent désormais être organisées facilement avec MS-Teams et tous les documents sont stockés de manière centralisée et sécurisée sur OneDrive.

Les quatre objectifs annuels pour 2024 étaient :

1. renforcer la visibilité de la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS
2. renforcer le réseau au sein de la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS
3. renforcer la formation continue des psychologues de la santé en vue de l'obtention du titre de spécialiste en psychologie de la santé
4. développer des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, avec un accent particulier sur l'adolescence et le début de l'âge adulte

Membres

Membres

La société compte actuellement 110 membres actifs et 5 membres d'honneur (au 15 janvier 2025). Au cours de l'exercice 2024, 7 membres ont quitté la société et 12 nouveaux membres (dont 9 membres ordinaires et 3 membres étudiant-es) l'ont rejointe.

Les membres d'honneur de la société sont le professeur émérite Dr Holger Schmid, le professeur émérite Dr Hans-Dieter Schneider, le professeur émérite Dr Rainer Hornung, le docteur Ruth Burckhardt et le professeur émérite Dr Meinrad Perrez.

À l'automne 2024, le conseil d'administration a lancé une enquête auprès des membres de la SGGPsy afin de recenser les domaines de travail et les besoins des membres. Au total, 65 membres de la SGGPsy ont participé à l'enquête. Après l'ouverture de l'enquête à tous les psychologues de la santé de Suisse, 24 non-membres y ont également participé. L'évaluation est en cours.

Titres de spécialisation et formation continue

Titre de spécialisation

Aucun nouveau titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP n'a été décerné en 2024.

Plusieurs demandes sont actuellement en préparation.

Actuellement, 27 membres portent le titre de spécialisation « Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP ».

Les personnes intéressées par le titre de spécialisation peuvent s'adresser à la responsable de la formation postgrade de la SSPsyS, Myrta Isenschmid, à l'adresse e-mail suivante : healthpsy-edu@psychologie.ch

Formation continue

En 2024, le MAS Psychologie de la Santé des Universités de Fribourg, Neuchâtel et Genève a été accrédité avec succès pour le titre fédéral de spécialisation en psychologie de la santé. Par ailleurs, le MAS germanophone en psychologie de la santé des universités de Zurich et de Berne a lancé sa première volée.

Relations publiques

Page LinkedIn

Notre communauté LinkedIn compte désormais 1'689 followers ! Notre objectif reste de continuer à renforcer la psychologie de la santé en Suisse. Pour cela, le soutien de nos membres est décisif - liker, partager et commenter nos contributions permet de mieux faire connaître la SSPsyS.

Le travail des psychologues de la santé est extrêmement diversifié ! Les personnes qui souhaitent contribuer à rendre cette diversité visible sur LinkedIn peuvent volontiers envoyer des contributions sur des projets, des postes ou des événements passionnants par e-mail à valena.frey@hotmail.ch.

Site web

Comme annoncé lors de l'assemblée générale du 29 février 2024, le comité de la SSPsyS a décidé d'intégrer le site web existant dans le nouveau site web de la FSP afin de rendre visible notre appartenance à la FSP et de renforcer ainsi notre présence.

Depuis le 16 septembre 2024, le nouveau site web est en ligne. Dans ce contexte, le logo de la SSPsyS a également été adapté au design de la FSP. Le site comprend une partie visible publiquement ainsi qu'une partie protégée pour les membres (extranet), accessible via le compte utilisateur-riche de la FSP. Nous préparons actuellement le contenu de l'extranet et informerons les membres dès qu'il sera disponible.

Bien que les possibilités de conception du nouveau site web soient quelque peu limitées, nous pouvons continuer à déterminer nous-mêmes les contenus. Un des grands avantages est le lien entre l'inscription en ligne et la gestion des membres. Par exemple, l'inscription à la FSP et à la SSPsyS se fait désormais en une seule étape et de manière entièrement numérique.

Activités en Suisse romande et au Tessin

Grâce aux efforts de Nicola Grignoli et Tiffany Martin, membres de notre comité, notre société gagne en visibilité et en reconnaissance en Suisse romande et au Tessin.

Tiffany Martin s'est investie activement comme membre du comité de formation du CAS "Analyse des pratiques en situations de soins", donné à Lausanne dans le cadre du MAS francophone en psychologie de la santé. Depuis janvier 2024, elle a co-organisé également des interventions ponctuelles (environ 3-4 dans l'année) entre psychologues cliniciennes et cliniciens exerçant en psychologie de la santé dans la région de Lausanne. Dans ces interventions, le travail de la SSPsyS a été promu afin d'accroître davantage la visibilité et reconnaissance de la psychologie de la santé dans l'ensemble de la Suisse.

Nicola Grignoli a coordonné la communication des principales informations sur la SSPsyS avec l'Association régionale des psychologues du Tessin (ATP). Il a publié un dossier sur la psychologie de la santé dans une revue régionale de santé. En outre, Nicola Grignoli a coordonné un webinaire en cinq parties en anglais sur les nouveaux développements de la psychologie clinique de la santé, en réunissant des collègues de la société et des personnes intéressées de toutes les régions linguistiques du pays.

Notre société poursuivra ses efforts pour accroître sa visibilité et sa notoriété, ainsi que le nombre de ses membres romands et tessinois, en renforçant sa collaboration avec les principaux acteurs de ces deux régions.

Manifestation de la SSPsyS et de Careum 2024

La SSPsyS et Careum ont organisé conjointement une manifestation sur le thème « Compétences en matière de santé des enfants, adolescents et jeunes adultes. Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ? ». L'événement a eu lieu le 20 mars 2024 (suivi d'un apéritif) sur le campus de la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW) à Olten. La FHNW a mis les locaux à disposition de la société en tant que partenaire. L'événement a été sponsorisé par l'OFSP et l'Alliance Compétences en matière de santé ; le reste du budget a été couvert par la vente de billets. Au total, 87 personnes se sont inscrites, environ 60 personnes étaient présentes. L'événement comprenait deux présentations principales principales et quatre courtes présentations, ainsi qu'une «place de marché» avec neuf stands où les membres et d'autres personnes ont pu présenter leurs projets, les résultats de leurs études, etc. La manifestation peut être considérée comme un succès et les retours positifs.

Mise en réseau et collaboration avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées

FSP

Conseil spécialisé en psychologie appliquée

La SSPsyS est membre du Conseil spécialisé en psychologie appliquée. Le conseil spécialisé a pour objectif de rendre visible la diversité de la psychologie appliquée, en plus de la psychothérapie, et de mieux représenter les intérêts communs des différentes disciplines. La réunion de lancement et de fondation du conseil spécialisé a eu lieu le 23 mai 2024 à Berne. La première séance plénière aura lieu le 30 octobre 2025. Différents thèmes ont été définis au préalable et seront traités à l'avenir par des groupes de travail. Le conseil se réunit deux fois par an. Olivier Favre représente les intérêts de la SSPsyS au sein du conseil spécialisé, des membres du comité et des membres de la SSPsy se sont déclarés prêts à collaborer dans les groupes de travail.

La conférence présidentielle de la FSP a eu lieu cette année le 19 avril 2024 à Zurich et le 23 novembre 2024 à Berne. La SSPsyS a été représentée à ces réunions par Jennifer Inauen. Les nouvelles qualifications complémentaires en psychologie des addictions, en supervision et en psychologie sexuelle sont importantes pour la SSPsyS. En outre, il est prévu de créer un institut pour les études postgrades et qui supervisera également la formation continue. En novembre, la nouvelle coprésidence de la FSP y a été élue : Tiziana Perini et Loris Rohrbach-Grandjean. Ils prendront leurs fonctions en été 2025.

L'assemblée des délégués de la FSP a eu lieu le 22 juin 2024 à Berne. La SSPsyS y était représentée par Andrea Stocker. Il y a notamment été décidé d'augmenter temporairement la cotisation de membre de la FSP de 60 CHF pour tous les membres (jusqu'à la fin de la législature 2029). Le 23 novembre 2024, l'Assemblée des délégués a été intégrée à la Conférence des président-es. La SSPsyS y était représentée par Jennifer Inauen.

Andrea Horn est déléguée de la SSPsyS au conseil spécialisé en psychothérapie FSP et y représente la position de la SSPsyS. Le conseil spécialisé s'est réuni le 14 septembre 2024 et y a traité en particulier le thème des négociations tarifaires pour les psychothérapeutes, négociations qui ne sont pas encore terminées. Nous remercions Andrea pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

EFPA (European Federation of Psychologists Associations)

Le groupe spécialisé Psychology in Health a débuté ses travaux le 09 février 2024. Il s'agissait de planifier les projets décidés et approuvés l'année précédente. Un premier projet a pu être mis en œuvre à la fin de l'année, il s'agit du questionnaire sur l'utilisation d'outils numériques dans la pratique professionnelle des psychologues : [Digital navigator - survey for psychologists | QuestionPro Survey](#).

EHPS

Notre organisation sœur européenne, la European Health Psychology Society EHPS, a organisé sa conférence à Cascais (Portugal) en août 2024. Plusieurs membres de la société y étaient représentés. Jennifer Inauen a représenté les intérêts de la Suisse en tant que déléguée nationale.

Swissprevent

La SSPsyS est membre de Swissprevent depuis 2020 (<http://swissprevent.ch/>). En 2024, la SSPsyS a été représentée au sein du comité directeur de Swissprevent, d'abord par Ronia Schifftan, membre de la

SSPsyS, et maintenant par Myrta Isenschmid, membre du comité directeur de la SSPsyS. Un grand merci à Ronia et Myrta pour leur engagement.

OFSP

Nicola Grignoli a soumis une demande de financement pour un projet de psychologie de la santé en soins primaires pour l'Institut de médecine familiale de l'Université de Suisse italienne dans le cadre de l'appel à propositions « Efficacité des soins primaires ». La SSPsyS apparaît comme partie intégrante du projet dans la liste des coopérations cliniques, de recherche et de formation.

Réseau de psychologie clinique de la santé

Nicola Grignoli a dirigé en 2024 un groupe de formation en ligne sur la psychologie clinique de la santé et qui a pu être validé comme formation continue en psychologie de la santé via la plateforme Formapsy de la FSP. Les thèmes suivants ont été abordés au cours de cinq séances de 60 minutes chacune : Psycho-oncologie, Psychocardiologie, Psychosomatique, Covid long, Psychologie de la santé dans les soins primaires. Le groupe était ouvert à toutes (gratuit pour les membres et CHF 20 pour les personnes extérieures) et comptait 16 personnes. Des initiatives similaires seront lancées par les membres du comité pour d'autres domaines d'application de la psychologie de la santé.

Avec ces multiples activités en lien avec les relations publiques ainsi que la collaboration de la SSPsyS avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées, nous avons poursuivi avec succès le premier objectif annuel « renforcer la visibilité de la SSPsyS » au niveau suisse et international.

Par le biais de notre compte LinkedIn, de l'événement en ligne en psychologie clinique de la santé ainsi que de l'organisation de la manifestation « Compétences en matière de santé des enfants, adolescents et jeunes adultes. Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ? », nos membres ont eu la possibilité de se mettre activement en réseau, ce qui correspond à l'objectif annuel 2.

Le titre de spécialisation est proposé en continu par le biais du Curriculum SSPsyS. En outre, le comité participe aux formations postgrades universitaires en psychologie de la santé par le biais des codirectrices des filières en Suisse romande et en Suisse alémanique, Chantal Martin-Sölch et Jennifer Inauen. Ceci est en accord avec l'objectif annuel 3.

Avec l'organisation de la manifestation sur le thème « Compétences en matière de santé des enfants, adolescents et jeunes adultes. Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ? » avec Careum, nous avons en outre participé activement au 4^{ème} objectif annuel « Fournir des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, en mettant particulièrement l'accent sur l'adolescence et le début de l'âge adulte ».

Berne, 21 février 2025

Jennifer Inauen, présidente de la Société suisse de psychologie de la santé