

## Rapport annuel 2025

### Affaires du comité

Depuis la dernière assemblée générale de la SSPsyS, qui s'est tenue le 10 mars 2025, le comité s'est réuni à sept reprises (six fois en session ordinaire et une fois pour la retraite annuelle) jusqu'en janvier 2026, dans sa composition suivante : Jeannette Büchel, Olivier Favre, Roger Keller, Nicola Grignoli, Myrta Isenschmid, Tiffany Martin, Chantal Martin-Sölch et Jennifer Inauen.

En 2025, le comité a été activement soutenu par Valena Frey et Bianca Bürli, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement en faveur de la SSPsyS.

### Les quatre objectifs annuels pour 2025 étaient les suivants :

1. Renforcer la visibilité de la SSPsyS / SSPsyS / SSPsiS au niveau national et international
2. Renforcer le réseau au sein de la SSPsyS / SSPsyS / SSPsiS
3. Fournir des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, en mettant particulièrement l'accent sur l'adolescence et le début de l'âge adulte.
4. Améliorer la reconnaissance des psychologues de la santé dans le système de santé.

### Membres

#### *Membres*

La société compte actuellement 108 membres actif-ves et 5 membres honoraires (au 9 février 2026). Au cours de l'exercice 2025, 7 membres ont démissionné et 6 nouveaux membres ont rejoint la société.

Les membres d'honneur de la société sont le Prof. em. Dr Rainer Hornung, le Prof. em. Dr Meinrad Perrez, le Prof. em. Dr Holger Schmid, le Prof. em. Dr Hans-Dieter Schneider et le Prof. Dr Urte Scholz. Nous pleurons la perte de notre membre d'honneur, le Dr Ruth Burckhardt. Elle est décédée le 6 janvier 2026 à l'âge de 93 ans.

### Titre de spécialiste et formation continue

#### *Titre de spécialiste*

En 2025, le titre de « psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP » a été décerné à Ronia Schiftan – toutes nos félicitations ! Ainsi, 28 membres portent actuellement le titre de psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP. Un autre dossier a été examiné par la SSPsyS en 2025 et soumis à la FSP ; la décision de la commission de formation continue de la FSP est attendue pour le printemps 2026.

Les dossiers traités au cours de l'année sous revue étaient les dernières demandes soumises selon l'ancien programme (2005-2022). À l'avenir, seules les demandes conformes au nouveau programme (2023-2029) pourront être soumises.

Les personnes intéressées par le titre de spécialiste peuvent contacter la responsable de la commission de formation continue de la SSPsyS à l'adresse électronique suivante : [healthpsy-edu@psychologie.ch](mailto:healthpsy-edu@psychologie.ch)

#### *Formation continue*

En 2025, plusieurs diplômés du MAS Psychologie de la santé des universités de Fribourg, Lausanne et Genève ont obtenu le titre fédéral en psychologie de la santé (21 personnes) et ont été inscrits au registre des professions de la psychologie (PsyReg). Le MAS en psychologie de la santé en langue allemande des universités de Zurich et Berne a accueilli son premier diplômé.

## **Relations publiques**

### *Page LinkedIn*

Notre communauté LinkedIn compte désormais 1'957 abonné·es ! Notre objectif reste de continuer à renforcer la psychologie de la santé en Suisse. Pour cela, le soutien de nos membres est essentiel : aimer, partager et commenter nos publications contribue à mieux faire connaître la SSPsyS.

### *Site web*

Comme expliqué lors de l'assemblée générale du 10 mars 2025, le nouveau site web de la SSPsyS est en ligne depuis le 16 septembre 2024. Il contient principalement des informations qui restent d'actualité pendant une longue période. Les communications actuelles, les offres d'emploi et les autres nouvelles dans le domaine de la psychologie de la santé sont publiées sur notre page LinkedIn.

L'inscription en ligne et la gestion des membres fonctionnent bien. Les processus automatisés pour les nouvelles inscriptions, les démissions et la facturation facilitent notamment considérablement la collaboration avec la FSP.

La mise en place prévue d'un espace membres protégé (extranet) n'a pas été réalisée. Étant donné que seul·es quelques membres disposent d'un compte FSP et qu'aucun document confidentiel n'est actuellement mis à disposition, il a été décidé de renoncer à la mise en place de l'extranet. Les coûts associés à cette mise en place seraient disproportionnés par rapport aux avantages escomptés.

### *Activités en Suisse romande et au Tessin*

Grâce aux efforts de Nicola Grignoli et Tiffany Martin, membres de notre comité, notre association gagne en visibilité et en reconnaissance en Suisse romande et au Tessin.

En Suisse romande, Tiffany Martin s'est activement engagée en tant que membre du comité de formation du CAS « Analyse des pratiques en situation de soins », dispensé à Lausanne dans le cadre du MAS francophone en psychologie de la santé. Elle contribue à la coordination des psychologues de la santé actifs en Suisse romande en animant un groupe WhatsApp et en organisant des réunions d'information et de coordination avec les membres du groupe. Ce groupe offre également la possibilité de faire le lien avec les activités, les besoins et les offres de soutien de la SSPsyS. Elle a en outre eu l'occasion de promouvoir l'activité des psychologues de la santé à travers plusieurs conférences à l'Université de Lausanne.

Nicola Grignoli a rédigé, en collaboration avec le comité directeur de la SSPsyS, une prise de position sur la psychologie de la santé en Suisse. Il a également représenté la SSPsyS au sein du Conseil scientifique du MAS en psychologie de la santé UNIFR-UNIL-UNIGE. Il est également membre du Comité de Formation du CAS de Psychologie de la Santé de l'UNIL. Il a participé à l'appel d'offres « Interprofessionnalité » de l'OFSP et, en collaboration avec la SSPsyS, a proposé l'intégration de la psychologie de la santé dans les soins primaires pour l'Institut de médecine familiale de l'Università della Svizzera italiana (USI) et a passé la première phase de sélection. Il a promu la SSPsyS dans les formations spécialisées pour psychologues auprès de l'Organisation psychiatrique cantonale du canton du Tessin. Elle a transmis les informations les plus importantes sur la SSPsyS à l'Association tessinoise des psychologues (ATP), qui est représentée au sein du comité scientifique de Santépsy.

Notre société continuera à œuvrer pour accroître la visibilité et la notoriété de la psychologie de la santé et à augmenter le nombre de ses membres en Suisse romande et au Tessin en renforçant la collaboration avec les principaux acteur·rices des deux régions.

## **Réseau et collaboration avec la FSP et d'autres associations professionnelles**

### *FSP*

#### *Conseil spécialisé en psychologie appliquée*

Le conseil spécialisé a pour objectif de mettre en évidence la diversité de la psychologie appliquée, au-delà de la psychothérapie, et de mieux représenter les intérêts communs des différentes disciplines psychologiques. Olivier Favre représente les intérêts de la SSPsyS au sein du conseil spécialisé, et les membres du comité directeur et les membres de la SSPsyS se sont déclaré·es prêt·es à participer aux groupes de travail. Le conseil se réunit deux fois par an. En raison des priorités fixées par la FSP, tous les groupes de travail n'ont pas encore pu commencer leurs travaux.

La conférence présidentielle de la FSP s'est tenue cette année le 4 avril 2025 à Saint-Gall et le 22 novembre 2025 à Berne. La SSPsyS était représentée à ces réunions par Jeannette Büchel et Jennifer Inauen. L'assemblée des délégué·es de la FSP s'est tenue le 21 juin 2025 à Berne. La SSPsyS y était représentée par Olivier Favre. Le nouveau comité directeur de la FSP, qui a pris ses fonctions à l'été 2025, y a notamment été élu. Avant les élections, la SSPsyS s'était engagée pour que les disciplines non psychothérapeutiques soient davantage représentées au sein du comité directeur de la FSP, contrairement à la recommandation électorale de la commission de sélection. Cependant, l'assemblée des délégué·es a élu le comité directeur conformément à la recommandation de la commission de sélection, ce qui explique pourquoi les disciplines non psychothérapeutiques sont actuellement sous-représentées au sein du comité directeur de la FSP. Le 22 novembre 2025, l'assemblée des délégué·es a été intégrée à la conférence présidentielle. La SSPsyS y était représentée par Jennifer Inauen.

Andrea Horn est déléguée de la SSPsyS au sein du Conseil spécialisé en psychothérapie FSP, où elle représente la position de la SSPsyS. Le Conseil spécialisé s'est réuni le 22 février et le 4 octobre 2025 et a notamment abordé la question des négociations tarifaires pour les psychothérapeutes. Les documents relatifs à la structure tarifaire ont été soumis à l'OFSP en juin 2025. La réponse de l'OFSP est en cours d'intégration. La nouvelle structure tarifaire devrait entrer en vigueur le 1er janvier 2027. Nous remercions Andrea pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

#### *EFPA (European Federation of Psychologists Associations)*

En juin 2025, le groupe spécialisé « Psychology in Health » a lancé une série de webinaires intitulée « Reimagining Mental Health in Europe: Prevention, Innovation, and Systems Change » (Réinventer la santé mentale en Europe : prévention, innovation et changement des systèmes). Six webinaires ont été organisés jusqu'à fin février 2026. La SSPsyS en a fait plusieurs fois mention sur son compte LinkedIn. La participation était gratuite.

#### *EHPS*

Notre organisation sœur européenne, la European Health Psychology Society (EHPS), a organisé une conférence à Groningue (Pays-Bas) en août 2025. Plusieurs membres de la société y étaient représenté·es. Jennifer Inauen a défendu les intérêts de la Suisse en tant que déléguée nationale.

#### *Swissprevent*

La SSPsyS est membre de Swissprevent <http://swissprevent.ch/> depuis 2020. En 2025, la SSPsyS était représentée au comité directeur de Swissprevent par Myrta Isenschmid, membre du comité directeur de la SSPsyS, et depuis le milieu de l'année par Olivier Favre, également membre du comité directeur de la SSPsyS. Un grand merci à Myrta et Olivier pour leur engagement sans faille.

#### *Bundesamt für Gesundheit*

Nicola Grignoli a soumis à l'OFSP, pour le compte de l'Institut de médecine familiale de l'Università Svizzera italiana (USI), une demande de financement d'un projet sur la psychologie de la santé dans les soins de base dans le cadre de l'appel d'offres « Efficacité dans les soins médicaux de base ». Dans le cadre de ce projet, la SSPsyS figure dans la liste des coopérations cliniques, de recherche et de formation. Malheureusement, le projet n'a pas passé le deuxième tour de sélection, mais il pourra être soumis à nouveau à l'avenir et le modèle est disponible pour une application interrégionale.

Berne, le 26 février 2026

Jennifer Inauen, présidente de la Société suisse de psychologie de la santé