



**SSPSYS**  
**SGGPSY**  
**SSPSIS**

Société suisse de  
psychologie de la santé  
Schweizerische Gesellschaft für  
Gesundheitspsychologie  
Società svizzera di  
psicologia della salute

## **Jahresbericht der Präsidentin zum Geschäftsjahr 2022**

### **Vorstandsbelange**

Seit der vergangenen Generalversammlung der SGGPsy am 16. März 2022 hat sich der Vorstand in seiner Zusammensetzung mit Jeanette Büchel, Carlo Fabian, Jennifer Inauen, Roger Keller, Maria del Rio Carral, Mireille Régis, bzw. ab August 2022 Nicola Grignoli und Urte Scholz bis Januar 2023 insgesamt fünf Mal zu ordentlichen Vorstandssitzungen getroffen.

Mireille Régis hat den Vorstand auf eigenen Wunsch aufgrund zu grosser Arbeitsbelastung im August 2022 wieder verlassen.

Carlo Fabian hat im November 2022 seine Vorstandstätigkeit aus gesundheitlichen Gründen niedergelegt.

Der Vorstand dankt Mireille Régis und Carlo Fabian für Ihren Einsatz für die SGGPsy und die Gesundheitspsychologie in der Schweiz.

An der ausserordentlichen Generalversammlung vom 11.07.2022 wurde Nicola Grignoli von den anwesenden Mitgliedern als Vorstandsmitglied gewählt.

Der Vorstand wurde bis zum Sommer 2022 tatkräftig durch Sina Röthlisberger bei der Mitgliederverwaltung unterstützt. Der Vorstand dankt Sina Röthlisberger herzlich für ihre geleistete Arbeit. Valena Frey unterstützt den Vorstand beim LinkedIn-Auftritt.

### **Die drei Jahresziele für 2022 waren:**

1. Die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken
2. Die Vernetzung innerhalb der SGGPsy stärken
3. Die Weiterbildung für Gesundheitspsycholog:innen zur Erlangung des Fachtitels Gesundheitspsychologie stärken

### **Mitglieder und Fachtitel**

#### *Mitglieder*

Die Gesellschaft hat aktuell 99 aktive Mitglieder und 5 Ehrenmitglieder (Stand 3. Januar 2023).

Im Geschäftsjahr 2022 sind 2 Mitglieder ausgetreten und 20 Neumitglieder (davon 17 ordentliche Mitglieder und 3 studentische Mitglieder) dazugekommen (Stand 3. Januar 2023).

Ehrenmitglieder der Gesellschaft sind Prof. em. Dr. Holger Schmid, Prof. em. Dr. Hans-Dieter Schneider, Prof. em. Dr. Rainer Hornung, Dr. Ruth Burckhardt und Prof. em. Dr. Meinrad Perrez.

#### *Fachtitel*

Im Jahr 2022 wurde kein neuer Fachtitel Gesundheitspsychologie FSP verliehen. Mehrere Anträge werden zur Zeit begutachtet.

Aktuell tragen 26 Mitglieder den Fachtitel "Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie FSP". Dies ist die von der FSP anerkannte Weiterbildung, die nicht mit der Weiterbildung zum eidgenössisch anerkannten Titel verwechselt werden darf.

Die Re-Evaluation der Postgradualen Weiterbildung in Gesundheitspsychologie der SGGPsy (Curriculum) zum Erhalt des Fachtitels Gesundheitspsychologe/in für Gesundheitspsychologie FSP wurde per 13. Dezember 2022 erfolgreich abgeschlossen. Dies ist ein wichtiger Erfolg, da dadurch Personen, die eine gesundheitspsychologische Tätigkeit ausüben und die entsprechenden wissenschaftlichen Qualifikationen haben, den Fachtitel erlangen können, ohne eine zusätzliche postgraduale Weiterbildung in Form eines Master of Advanced Studies machen zu müssen. Besonderer Dank gilt hier Daniel Hausmann-Thürig und Bianca Bürli, die sich dieser grossen Aufgabe für die SGGPsy zusammen mit Jennifer Inauen und Urte Scholz vom Vorstand mit grossem Engagement gewidmet haben. Das re-evaluierte Curriculum ersetzt das Curriculum von 2005 per 1. Januar 2023 und ist für sieben Jahre gültig. Für Personen, die das alte Curriculum bereits begonnen haben gelten Übergangsbestimmungen.

Die Anerkennung der Weiterbildungsgänge MAS Psychologie de la Santé und MAS in Gesundheitspsychologie UZH UniBe für den Erhalt des FSP Fachtitels ist in Arbeit und wird im Verlauf des Jahres 2023 erwartet.

Interessent:innen am Fachtitel wenden sich gerne an Jennifer Inauen ([jennifer.inauen@unibe.ch](mailto:jennifer.inauen@unibe.ch)).

Mit dem wichtigen Meilenstein der Re-Evaluation der postgradualen Weiterbildung in Gesundheitspsychologie der SGGPsy zur Erlangung des Titels «Fachpsychologe / Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP» wurde das 3. Jahresziel «Die Weiterbildung für Gesundheitspsycholog:innen zur Erlangung des eidgenössischen Fachtitels stärken» erfolgreich vorangebracht.

## Öffentlichkeitsarbeit

### *Newsletter*

Der Newsletter hat zurzeit 128 Abonnent\*innen (102 auf Deutsch, 26 auf Französisch). Im Geschäftsjahr 2022 wurde nur ein Newsletter verschickt. Der Vorstand hat entschieden, im Februar 2023 einen letzten Newsletter zu versenden und danach diesen Kommunikationskanal einzustellen. Newsletter finden zwar nach wie vor eine hohe Beachtung. Da jedoch viele der Abonnent\*innen auch Mitglied der SGGPsy sind, erhalten sie die gleichen Informationen via Mitgliedermailings, Webseite und LinkedIn. Der Newsgehalt ist deshalb zu gering, so dass sich der Aufwand für dieses Angebot nicht mehr lohnt. Alle Newsletter-Abonnent\*innen werden eingeladen, unserer LinkedIn-Seite zu folgen.

### *Medienpräsenz*

Im Jahr 2022 waren mehrere Vorstandsmitglieder mit vielen Beiträgen und Auftritten zu gesundheitspsychologischen Themen in den Medien präsent, was dazu beigetragen hat, die Sichtbarkeit der SGGPsy zu stärken und die Gesundheitspsychologie bei öffentlichkeitsrelevanten Themen zu positionieren. Weiter haben die Vorstandsmitglieder in mehreren Medien Beiträge gestaltet, z.B. im Psychoscope.

### *LinkedIn-Seite*

Die Social Media Präsenz auf LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/schweizerische-gesellschaft-f%C3%BCr-gesundheitspsychologie/>) hat sich erneut positiv entwickelt: Per 17. Januar 2023 können wir 940 Follower:innen zählen. Die Zahl der Follower:innen hat sich also innerhalb eines Jahres beinahe verdoppelt. Die Mitglieder sind herzlich eingeladen, die Beiträge in ihrem Netzwerk zu teilen und zu kommentieren. Ziel ist, dass wir bald die 1000er-Marke knacken. Die SGGPsy wird die Präsenz auf LinkedIn weiter pflegen und ausbauen. Erwünscht sind auch Beiträge unserer Mitglieder, zum Beispiel über interessante Praxisprojekte oder ihre Tätigkeit/Berufsfelder im Bereich Gesundheitspsychologie. Ideen bitte gerne an [valena.frey@hotmail.ch](mailto:valena.frey@hotmail.ch)

### *Webseite*

Die Webseite der SGGPsy wurde - analog zum Vorjahr - im Durchschnitt rund 40 mal pro Tag besucht. Da viele Aktualitäten auf der LinkedIn-Seite der SGGPsy publiziert werden, hat sich die Webseite zu einer eher statischen Informationsplattform entwickelt (z.B. Informationen zum Berufsbild Gesundheitspsychologie oder zu Weiterbildungsangeboten). Der Mitgliederbereich wird noch kaum aktiv genutzt: Nur 33 von insgesamt 104 Mitgliedern haben ein persönliches Profil angelegt.

### *Flyer*

Es gibt Flyer in den Sprachen Deutsch, Französisch und Italienisch, um die SGGPsy auch über diesen Kanal bekannter zu machen. Wenn Mitglieder Flyer an interessierte Personen verteilen möchten, können sie sich für die Zusendung der Flyer gerne an Urte Scholz ([urte.scholz@psychologie.uzh.ch](mailto:urte.scholz@psychologie.uzh.ch)) wenden.

### *Öffentliche Veranstaltungen: 25jähriges Jubiläum der SGGPsy*

Am 08. September 2022 haben wir das 25jährige Bestehen unserer Gesellschaft zusammen mit unseren Mitgliedern und interessierten Ausstellenden und Gästen an der FHNW in Olten gefeiert. Gerne danken wir an dieser Stelle noch einmal herzlich allen aktiv Beteiligten sowie unseren Sponsoren (in alphabetischer Reihenfolge) FHNW, FSP, Gesundheitsförderung Schweiz, und SUVA. Insgesamt haben 87 Teilnehmende die Veranstaltung besucht, 23 Personen haben ihre Projekte und Angebote aktiv während des Marktplatzes vorgestellt. Die Veranstaltung bestand aus zwei Teilen. In einem ersten Teil wurde nach der Eröffnung durch die Präsidentin der SGGPsy, Urte Scholz, ein Grusswort der FSP, vertreten durch Jacqueline Frossard, an die Teilnehmenden gerichtet. Anschliessend hielten Ronia Schiftan und Maria del Rio Carral Vorträge zu ihren Perspektiven der Praxis (Schiftan) und Forschung (del Rio Carral) der Gesundheitspsychologie. Schliesslich bildete eine Diskussionsrunde unter Moderation von Ursula Koch mit den Teilnehmenden Olivier Favre (Abteilungsleiter Kinder- und Jugendgesundheit Kanton Zug), Ronia Schiftan (Medien- und Ernährungspsychologin), Maria del Rio Carral (Professorin an der Universität Lausanne), Nicola Grignoli (Servizio di psichiatria e psicologia medica OSC) und Cornelia Waser (Gesundheitsförderung Schweiz) zum Thema « Schweizer Gesundheitspsychologie : Quo vadis » statt. Für diesen ersten Teil hatte die SGGPsy eine Simultanübersetzung Deutsch-Französisch organisiert. Während des zweiten Teils der Jubiläumsveranstaltung präsentierten die 23 angemeldeten Personen während des Marktplatz ihre Arbeiten und Angebote und es gab einen Apéro.

Besonderer Dank gilt Bianca Bürli, Valena Frey und Lea Huber, die uns intensiv bei der Organisation der Veranstaltung unterstützt haben.

Die anschliessend online durchgeführte Evaluation, die von 16 Personen beantwortet wurde, zeigte eine hohe Zufriedenheit mit der Veranstaltung insgesamt sowie auch mit den beiden Teilen (1. Vorträge und Paneldiskussion, 2. Marktplatz) unter den Ausfüllenden. Auch wurde deutlich, dass sich die Personen, die die Evaluation ausgefüllt hatten, mehr solche Veranstaltungen wünschen und auch bereit wären, dafür etwas zu bezahlen. Aufgrund des geringen Rücklaufs müssen die Ergebnisse natürlich vorsichtig interpretiert werden. Die positive Bewertung der Jubiläumsveranstaltung deckt sich aber auch mit mündlich zugetragenen Rückmeldungen der Anwesenden.

### *Aktivitäten in der Westschweiz und Tessin*

Durch die erfolgreichen Bemühungen unserer Vorstandsmitglieder Carlo Fabian, Nicola Grignoli und Maria del Rio Carral gewinnt unsere Gesellschaft in der Romandie und im Tessin an Sichtbarkeit und Bekanntheit. Für das Tessin sorgte Nicola Grignoli für den Kontakt mit der Tessiner Psychologinnenvereinigung (ATP): die ATP-Webseite enthält nun Informationen über das Fachgebiet. Unsere Gesellschaft wird die Bemühungen um eine stärkere Sichtbarkeit und Bekanntheit sowie um die Erhöhung der Mitgliederzahlen aus der Romandie und dem Tessin fortsetzen, indem sie die Zusammenarbeit mit wichtigen Akteurinnen und Akteuren in beiden Regionen verstärkt.

Mit all diesen öffentlichkeitswirksamen Aktivitäten haben wir das 1. Jahresziel «die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken» schweizweit erfolgreich verfolgt. Insbesondere die Jubiläumsveranstaltung hat zudem Möglichkeiten zur Vernetzung innerhalb der SGGPsy geboten (Jahresziel 2).

## **Vernetzung und Zusammenarbeit mit der FSP und anderen Fachgesellschaften**

### *FSP*

#### *Fachgruppe psychologische Disziplinen / collège des disciplines de la psychologie*

Die SGGPsy ist aktives Mitglied der Fachgruppe psychologische Disziplinen der FSP. Die Fachgruppe hat zum Ziel, die Vielfalt der Psychologie neben der Psychotherapie sichtbar zu machen und so die gemeinsamen Interessen der verschiedenen Disziplinen besser vertreten zu können. Ein wichtiger Aspekt ist auch der Austausch mit anderen Gliedverbänden und die Schaffung von Synergien. So ist ein

aktuelles Projekt, die Abrechnung gesundheitsrelevanter Leistungen der Mitglieder einzelner Gliedverbände durch Zusatzversicherungen, voranzutreiben.  
Die Fachgruppe trifft sich etwa einmal alle zwei Monate für je 2 Stunden. Urte Scholz vertritt die Interessen der SGGPsy in dieser Fachgruppe.

Die Präsidialkonferenz der FSP fand dieses Jahr am 08.04.2022 in Neuchâtel und am 26. November in Bern statt. Die SGGPsy war im April durch Urte Scholz und im November durch Jennifer Inauen vertreten. Nennenswert sind die Entscheidungen der Versammlung im November, in eine nationale Kommunikationskampagne zur Förderung der Visibilität der Psychologie zu investieren sowie Überschussgelder an kleinere Gliedverbände, inklusive der SGGPsy zu verteilen. Diese Entscheidungen wurden an der Präsidialkonferenz im April sowie an der Delegiertenversammlung im Juni vordiskutiert.

FSP Delegiertenversammlung am 25.06.2022: Aufgrund eines Terminkonflikts konnten leider weder die Delegierte der SGGPsy Andrea Stocker noch deren Vertreterin Jeannette Büchel oder eine weitere Vertretung an der Delegiertenversammlung der FSP teilnehmen.

Andrea Horn ist Delegierte der SGGPsy im Fachrat Psychotherapie FSP und vertritt dort die Position der SGGPsy. Der Fachrat hat sich am 26. März 2022 und am 29.10.2022 getroffen. Andrea Horn konnte am 29.10. teilnehmen. Wir danken Andrea für Ihren Einsatz für die SGGPsy.

#### *EFPA*

Jennifer Inauen ist Delegierte der SGGPsy und der FSP im Board of Promotion and Prevention der EFPA (European Federation of Psychologists Associations). Sie hat die Interessen der SGGPsy und der FSP an der jährlichen Sitzung des Boards vertreten.

#### *EHPS*

Unsere Europäische Schwesterorganisation, die *European Health Psychology Society EHPS* führte im August 2022 die Konferenz in Bratislava, Slowakei durch. Verschiedene Mitglieder der Gesellschaft waren vertreten und Jennifer Inauen vom Vorstand der SGGPsy hat als National Delegate die Interessen der Schweiz vertreten.

#### *Swissprevent*

Die SGGPsy ist seit 2020 Mitglied bei Swissprevent <http://swissprevent.ch/>. Die SGGPsy, zunächst vertreten durch Urte Scholz nun durch Ronia Schifftan, beteiligt sich bei der Ausarbeitung eines interprofessionellen Weiter- und Fortbildungsmoduls zur Prävention in der Versorgung. Dieses Projekt wird vom BAG finanziert. Auch ist Ronia Schifftan im Vorstands-Ausschuss von Swissprevent tätig und vertritt dort die SGGPsy.

#### *OFSP/SAMW*

Nicola Grignoli hat für den Vorstand der SGGPsy eine Stellungnahme zur Vernehmlassung BAG/SAMW zum "Gesundheitliche Vorausplanung" (<https://www.samw.ch/de/Ethik/Themen-A-bis-Z/Gesundheitliche-Vorausplanung.html>) erarbeitet. Die mögliche Rolle des Fachpsycholog:innen für Gesundheitspsychologie wurde in der am 15.07.2022 versandten Stellungnahme hervorgehoben.

#### *Netzwerk Klinische Gesundheitspsychologie*

Nicola Grignoli und Jennifer Inauen haben auf interkantonaler Ebene (Lugano, Lausanne, Bern) Kontakt zu Kolleginnen und Kollegen aufgenommen, die nicht Mitglied der SGGPsy sind, aber im Bereich der klinischen Gesundheitspsychologie in Spitälern tätig sind, um eine Austauschplattform einzurichten. Ziel ist es, die FSP Spezialisierung und die Mitgliedschaft in der SGGPsy zu fördern und Möglichkeiten zum Austausch nützlicher Informationen (klinische Tätigkeit, Ausbildung, Forschung) zu bieten.

Mit diesen vielfältigen Aktivitäten hinsichtlich der Zusammenarbeit der SGGPsy mit der FSP und anderen Fachgesellschaften haben wir das 1. Jahresziel «die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken» schweizweit wie international erfolgreich verfolgt.

Zürich, 26.01.2023

Urte Scholz, Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie