



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute

Rapport annuel de la présidente sur l'exercice 2023

Questions concernant le comité

Depuis la dernière assemblée générale de la SSPSyS du 9 février 2023 jusqu'en janvier 2024, le comité s'est réuni six fois pour des séances ordinaires dans sa composition avec Jeanette Büchel, Olivier Favre, Jennifer Inauen, Roger Keller, Maria del Rio Carral, Nicola Grignoli et Urte Scholz.

Le comité est soutenu activement par Valena Frey et Bianca Bürli, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement en faveur de la SSPSyS.

Les trois objectifs annuels pour 2023 étaient les suivants :

1. renforcer la visibilité de la SSPSyS
2. renforcer le réseau au sein de la SSPSyS
3. renforcer la formation continue des psychologues de la santé en vue de l'obtention du titre de spécialisation en psychologie de la santé.
4. fournir des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie en mettant particulièrement l'accent sur l'adolescence et le début de l'âge adulte.

Membres

Membres

La société compte actuellement 111 membres actifs et 5 membres d'honneur (situation au 12 janvier 2024).

Au cours de l'exercice 2023, 8 membres ont quitté la société et 14 nouveaux membres (dont 11 membres ordinaires et 3 membres étudiants) l'ont rejointe (situation au 12 janvier 2024).

Les membres d'honneur de la société sont le professeur émérite Dr Holger Schmid, le professeur émérite Dr Hans-Dieter Schneider, le professeur émérite Dr Rainer Hornung, le docteur Ruth Burckhardt et le professeur émérite Dr Meinrad Perrez.

Formation continue et titre de spécialisation

Titre de spécialisation

Un nouveau titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP n'a été décerné en 2023. Plusieurs demandes sont actuellement en cours d'évaluation.

Actuellement, 27 membres portent le titre de spécialisation "Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP". Il s'agit de la formation continue reconnue par la FSP, qui ne doit pas être confondue avec la formation continue menant au titre reconnu au niveau fédéral.

Les personnes intéressées par le titre de spécialisation peuvent s'adresser à la présidente de la commission de formation postgrade de la SSPSyS à l'adresse e-mail suivante:

edu@healthpsychology.ch.

Possibilité de facturer les prestations de psychologie de la santé par le biais d'assurances complémentaires

Dans le cadre du groupe spécialisé des disciplines psychologiques / collège des disciplines de la psychologie, nous avons réussi à faire en sorte que les psychologues FSP puissent facturer directement leurs prestations dans le domaine de la prévention de la santé aux clients de l'assurance complémentaire AXA. C'est un premier pas très important vers une couverture plus complète des prestations de psychologie de la santé par les assurances complémentaires en Suisse.

Relations publiques

Newsletter

La newsletter a été supprimée en 2023. Tous les abonnés à la newsletter sont invités à suivre notre page LinkedIn.

Page LinkedIn

La communauté LinkedIn a continué de croître au cours de l'année écoulée - elle compte déjà fièrement 1324 followers :in. La mission d'augmenter la visibilité de la psychologie de la santé en Suisse reste l'objectif principal. C'est pourquoi tous les membres sont invités cette année encore à participer activement à la communauté LinkedIn, à aimer, à partager et à commenter les contributions. Le soutien de tous les membres est essentiel pour faire avancer avec succès la mission de la SSPsyS.

Le travail des psychologues de la santé est extrêmement diversifié et le comité de la SSPsyS souhaite également mettre en avant cette diversité. Les membres qui souhaitent présenter leurs projets et travaux peuvent envoyer leur contribution par e-mail à valena.freiy@hotmail.ch.

Site web

Le site web de la SSPsyS a été un peu moins visité que l'année précédente (environ 35 fois par jour). Comme de nombreuses actualités sont publiées sur la page LinkedIn de la SSPsyS, le site web est devenu une plateforme d'information plutôt statique (p. ex. informations sur le profil professionnel de la psychologie de la santé ou sur les offres de formation continue). L'espace réservé aux membres est encore peu utilisé activement : Seuls 45 membres sur un total de 111 ont créé un profil personnel.

La FSP mettra en ligne son nouveau site Internet au printemps 2024 avec une nouvelle identité visuelle. Les associations affiliées ont la possibilité d'adhérer à la nouvelle présentation web. Le comité de la SSPsyS a décidé en novembre 2023 d'adhérer au nouveau site web de la FSP au 1er juin 2024 et d'en informer les membres lors de l'assemblée générale 2024.

Activités en Suisse romande et au Tessin

Grâce aux efforts fructueux des membres de notre comité Nicola Grignoli et Maria del Rio Carral, notre société gagne en visibilité et en notoriété en Suisse romande et au Tessin.

Pour la Romandie, Maria del Rio Carral s'est investie, entre autres, au sein du Comité Directeur du MAS en psychologie de la santé, comme représentante de notre société. De plus, elle a promu notre société auprès des différents public universitaires en psychologie, notamment auprès des étudiant.e.s.

Notre société poursuivra ses efforts pour accroître sa visibilité et sa notoriété, ainsi que pour augmenter le nombre de ses membres romands et tessinois, en renforçant sa collaboration avec des acteurs clés dans les deux régions.

Nicola Grignoli a coordonné la communication des principales informations concernant la SSPsy (titres professionnels, manifestations) avec l'Association tessinoise des psychologues (ATP). Un projet de communication dans la presse régionale est en préparation. En outre, Nicola Grignoli a pris en charge la traduction des documents liés à la demande de reconnaissance du titre de spécialisation, permettant ainsi leur publication sur le site Internet de la SSPsyS.

Notre société poursuivra ses efforts pour accroître sa visibilité et sa notoriété, ainsi que pour augmenter le nombre de ses membres romands et tessinois, en renforçant sa collaboration avec des acteurs importants dans les deux régions.

Planification d'une manifestation avec Careum pour 2024

La SSPsyS et Careum organisent ensemble une manifestation sur le thème "Compétences en santé des enfants, des adolescent.e.s et des jeunes adultes Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ?". Cet événement aura lieu le 20 mars 2024 (suivi d'un apéritif) sur le campus de la

Fachhochschule Nordwestschweiz à Olten. La phase de planification et d'organisation a commencé au printemps 2023. La date limite d'inscription est fixée au 4 mars 2024.

Mise en réseau et collaboration avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées

FSP

Collège des disciplines de la psychologie

La SSPsyS est un membre actif du Collège des disciplines psychologiques de la FSP. Ce groupe spécialisé a pour objectif de rendre plus visible la diversité de la psychologie par rapport à la psychothérapie et de pouvoir ainsi mieux défendre les intérêts communs des différentes disciplines. Un aspect important est également l'échange avec d'autres associations affiliées et la création de synergies. Ainsi, l'un des projets actuels consiste à faire avancer le remboursement des prestations liées des membres de certaines associations par les assurances complémentaires.

Olivier Favre et Urte Scholz ont représenté les intérêts de la SSPsyS au sein de ce groupe spécialisé en 2023.

La conférence présidentielle de la FSP a eu lieu cette année le 28 avril 2023 à Lugano et le 25 novembre 2023 à Berne. La SSPsyS était représentée par Jennifer Inauen. Les efforts soutenus de la FSP pour négocier avec les assurances complémentaires des prestations psychologiques dans le domaine de la prévention sont remarquables pour la SSPsyS. Un contrat a été conclu avec AXA en décembre. Il faut toutefois noter que seuls des montants relativement faibles sont pris en charge par l'assurance. Lors de la réunion, Jennifer Inauen a en outre fait valoir les intérêts de la SSPsyS, à savoir que l'inscription des prestations psychologiques au registre de la médecine empirique devrait être réexaminée. Ce mandat a été accepté par la FSP. Le projet de conseil spécialisé en psychologie appliquée FSP (nom envisagé pour la succession du collège des disciplines de la psychologie) examinera ce point. En dernier lieu, la proposition de la FSP d'augmenter la cotisation des psychothérapeutes afin de couvrir les coûts supplémentaires liés à la collecte de données sur les soins psychothérapeutiques exigée par la loi a été discutée. La décision sera prise lors de la prochaine conférence présidentielle.

Assemblée des délégués de la FSP le 25 juin 2023: En raison d'un conflit d'agenda, ni la déléguée de la SSPsyS Andrea Stocker, ni sa représentante Jeannette Büchel, ni aucun autre représentant n'ont malheureusement pu participer à l'assemblée des délégués de la FSP. Le 25 novembre, l'assemblée des délégués a été intégrée à la conférence des présidents. La SSPsyS y était représentée par Jennifer Inauen.

Andrea Horn est déléguée de la SSPsyS au conseil spécialisé en psychothérapie FSP et y représente la position de la SSPsyS. Le conseil spécialisé s'est réuni le 18 mars 2023 et le 04 novembre 2023. Andrea Horn a pu participer au conseil du 04. novembre 2023. Nous remercions Andrea pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

EFPA

Suite à une réorganisation, les groupes spécialisés ont été reformés et des groupes spécialisés ont été fusionnés, ce qui vaut également pour le groupe spécialisé Promotion et prévention, qui s'appelle désormais Psychology in Health. Dans le cadre de ce changement, Olivier Favre est désormais le délégué de la SSPsyS et de la FSP au sein du groupe spécialisé qui a commencé son travail le 10 novembre 2023. Autre nouveauté: la FSP souhaite accompagner de plus près le travail des différents délégués.

EHPS

Notre organisation sœur européenne, la European Health Psychology Society EHPS, a organisé en août 2023 la conférence à Bremen, en Allemagne. Plusieurs membres de l'association ont participé à cette conférence. Urte Scholz a tenu l'un des conférences plénières. Jennifer Inauen a représenté les intérêts de la Suisse en tant que déléguée nationale.

Swissprevent

La SSPsyS est membre de Swissprevent depuis 2020 <http://swissprevent.ch/>. La SSPsyS, représentée par Ronia Schifftan, participe à l'élaboration d'un module interprofessionnel de formation postgraduée et continue sur la prévention dans les soins. Ce projet est financé par l'OFSP. Ronia Schifftan est

également active au sein du comité directeur de Swissprevent, où elle représente la SSPsyS. Un grand merci à Ronia pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

OFSP/SAMW

Nicola Grignoli a rédigé pour le Comité une réponse à la consultation publique de l'ASSM Directives «Don d'organe par des personnes vivantes» qui a été envoyée le 30 janvier 2023. Le possible rôle des psychologues de la santé dans le processus de screening et suivi des donateurs a été souligné.

Réseau de psychologie clinique de la santé

Nicola Grignoli a conduit un groupe de formation continue online sur la psychologie clinique de la santé. Les thématiques suivantes ont été traitées au cours de 5 rencontres de 90 minutes : Supporting Healthcare Professionals, Psychocardiology, Psychodermatology, Supporting Healthcare Professional Resilience in Psycho-oncology, Clinical Health Psychology in Private practice. Le groupe, ouvert à tous a été constitué de 10 personnes. Un projet de structuration d'une formation continue publiée sur Formapsy et reconnue avec des crédits et valables comme formation pour le titre de spécialisation est en cours.

Avec ces multiples activités concernant les relations publiques ainsi que la collaboration de la SSPsyS avec la FSP et d'autres sociétés de discipline médicale, nous avons poursuivi avec succès le 1er objectif annuel "renforcer la visibilité de la SSPsyS" au niveau suisse et international.

Grâce à notre compte LinkedIn, nos membres ont activement la possibilité de se mettre en réseau entre eux, ce qui correspond à l'objectif annuel 2.

Le titre de spécialiste est continuellement recherché et obtenu avec succès. Ceci est en accord avec l'objectif annuel 3.

Avec le début de l'organisation de la manifestation sur le thème "Compétences en matière de santé des enfants, des adolescents et des jeunes adultes. "Compétences en santé des enfants, des adolescent·e·s et des jeunes adultes Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ?" avec Careum, nous avons en outre activement contribué au 4e objectif annuel consistant à "Fournir des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, en mettant particulièrement l'accent sur l'adolescence et le début de l'âge adulte". De même, cette manifestation servira l'objectif annuel 2, la mise en réseau des membres de la SSPsy entre eux.

Zürich, le 15.02.2024

Urte Scholz, présidente de la Société suisse de psychologie de la santé