



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute

Assemblée générale de la Société suisse de Psychologie de la santé

2024

-

Protocole

Jeudi 29 février 2024, 18h00 - 19h30

Lieu : en ligne via Zoom.

Excusé : Ronia Schiffan, Chantal Martin Sölch

Protocole: Olivier Favre

23 Participant.e.s

Ordre du jour:

1. Protocole de l'assemblée annuelle du 09.02.2023 (voir <https://healthpsychology.ch/gesellschaft/generalversammlung/>)
2. Rapport annuel de la présidente :
 - a. Questions relatives au comité
 - b. Membres
 - c. Formation continue et titres professionnels
 - d. Possibilité de facturer les prestations de psychologie de la santé par le biais d'assurances complémentaires
 - e. Travail de relations publiques
 - f. Mise en réseau et collaboration avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées.
3. Approbation du rapport annuel de la présidente
4. Autres jalons importants pour la psychologie de la santé en Suisse
5. Objectifs pour l'année à venir
6. Rapport de la comptable et de l'organe de révision
7. Approbation des comptes
8. Approbation du budget
9. présence commune sur le web avec la FSP : informations sur la migration du site web de la SSPsyS.
10. Modification des statuts
11. Élections
12. Nouveaux membres
13. Varia

1 Approbation du protocole de l'assemblée générale du 09.02.2023

Urte Scholz salue chaleureusement les participant·es en ligne à l'Assemblée générale 2024 et explique quels documents ont été envoyés au préalable.

Le procès-verbal de l'assemblée générale du 09.02.2023 est adopté à l'unanimité (100 %).

2 Rapport annuel de la présidente

a. Questions relatives au conseil d'administration

Depuis la dernière assemblée générale de la SSPsyS du 09 février 2023, le comité dans sa composition avec Jeanette Büchel, Olivier Favre, Jennifer Inauen, Roger Keller, Maria del Rio Carral, Nicola Grignoli et Urte Scholz s'est réuni au total 6 fois en séances ordinaires jusqu'en janvier 2024.

Le comité est soutenu activement par Valena Frey et Bianca Bürli, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement en faveur de la SSPsyS.

Les quatre objectifs annuels de 2023 étaient :

1. renforcer la visibilité de la SSPsyS
2. renforcer le réseau au sein de la SSPsyS
3. renforcer la formation continue des psychologues de la santé* en vue de l'obtention du titre de spécialisation en psychologie de la santé
4. fournir des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, avec un accent particulier sur l'adolescence et le début de l'âge adulte

b. Membres

La société compte actuellement 111 membres actif·ves et 5 membres d'honneur (situation du 12 janvier 2024). Au cours de la période comptable 2023, 8 membres ont quitté la société et 14 nouveaux membres (dont 10 membres ordinaires et 4 membres étudiant·es) l'ont rejointe.

Les membres d'honneur de la société sont le professeur émérite Dr Holger Schmid, le professeur émérite Dr Hans-Dieter Schneider, le professeur émérite Dr Rainer Hornung, le docteur Ruth Burckhardt et le professeur émérite Dr Meinrad Perrez.

c. Formation continue et titres de spécialisation

En 2023, 1 nouveau titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP a été décerné. Plusieurs demandes sont en cours de préparation.

Actuellement, 27 membres portent le titre de spécialisation "Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP". Il s'agit de la formation continue reconnue par la FSP, qui ne doit pas être confondue avec la formation continue menant au titre reconnu au niveau fédéral.

Les personnes intéressée·s par le titre de spécialisation s'adressent volontiers à la présidente de la commission de formation continue de la SSPsyS à l'adresse e-mail suivante : edu@healthpsychology.ch.

d. Possibilité de facturer les prestations de psychologie de la santé par le biais des assurances complémentaires

En collaboration avec d'autres associations affiliées et la FSP en tant qu'organisation faîtière, la SSPsyS a réussi à obtenir, dans le cadre du groupe spécialisé dans les disciplines

psychologiques, que les psychologues FSP puissent facturer directement leurs prestations dans le domaine de la prévention de la santé aux clients de l'assurance complémentaire AXA. C'est un premier pas très important vers une couverture plus complète des prestations de psychologie de la santé par les assurances complémentaires en Suisse.

e. Relations publiques

La psychologie de la santé dans les médias

Plusieurs membres du comité ont présenté différents thèmes de la psychologie de la santé dans le cadre de conférences et ont apporté leur contribution à différents médias (par ex. Psychoscope).

Newsletter

La newsletter a été supprimée en 2023. Tou·tes les abonnée·s à la newsletter sont invité·es à suivre notre page LinkedIn.

Page LinkedIn

La communauté LinkedIn a continué de croître l'année dernière - elle compte déjà pas moins de 1324 followers. La mission d'augmenter la visibilité de la psychologie de la santé en Suisse reste l'objectif central. C'est pourquoi tou·tes les membres sont invité·es cette année encore à participer activement à la communauté LinkedIn, à liker, à partager et à commenter les contributions. Le soutien de tou·tes les membres est essentiel pour faire avancer avec succès la mission de la SSPsyS.

Le travail des psychologues de la santé est énormément diversifié et le comité de la SSPsyS souhaite également mettre en avant cette diversité. Les membres qui souhaitent présenter leurs projets et leurs travaux peuvent envoyer leurs contributions par courriel à valena.freiy@hotmail.ch.

Site web

Le site web de la SSPsyS a été un peu moins visité que l'année précédente (environ 35 fois par jour). Comme de nombreuses actualités sont publiées sur la page LinkedIn de la SSPsyS, le site web est devenu une plateforme d'information plutôt statique (p. ex. informations sur le profil professionnel de la psychologie de la santé ou sur les offres de formation continue). Le domaine réservé aux membres n'est guère utilisé activement : Seul·es 45 membres sur un total de 111 ont créé un profil personnel.

La FSP mettra en ligne son nouveau site Internet au printemps 2024, avec une nouvelle identité visuelle. Les associations affiliées ont la possibilité de se joindre à la nouvelle présentation web. Le comité de la SSPsyS a décidé en novembre 2023 d'adhérer au nouveau site web de la FSP au 1er juin 2024 et d'en informer les membres lors de l'assemblée générale 2024.

Activités en Suisse romande et au Tessin

Grâce aux efforts fructueux de nos membres du comité Nicola Grignoli et Maria del Rio Carral, notre société gagne en visibilité et en notoriété en Suisse romande et au Tessin.

Pour la Suisse romande, Maria del Rio Carral s'est notamment engagée dans le comité directeur du MAS en psychologie de la santé en tant que représentante de notre société. En outre, elle a fait la promotion de notre société auprès des différents groupes cibles universitaires dans le domaine de la psychologie, en particulier auprès des étudiant·es.

Nicola Grignoli a coordonné la communication des principales informations concernant la SSPsyS (titres professionnels, manifestations) avec l'Association régionale des psychologues du Tessin (ATP). Un projet de communication dans la presse régionale est en préparation. En outre, Nicola Grignoli a pris en charge la traduction des documents liés à la demande de reconnaissance du titre de spécialisation, permettant ainsi leur publication sur le site Internet de la SSPsyS.

Notre société poursuivra ses efforts pour accroître sa visibilité et sa notoriété, ainsi que pour augmenter le nombre de ses membres romands et tessinois, en renforçant sa collaboration avec des acteurs importants dans les deux régions.

Planification d'un événement avec Careum pour 2024

La SSPsyS et Careum organisent ensemble une conférence sur le thème "Compétences en matière de santé des enfants, adolescents et jeunes adultes. Quel rôle joue-t-elle pour la santé psychique et physique ainsi que pour la réussite éducative ?". Cet événement aura lieu le 20 mars 2024 (suivi d'un apéritif) sur le campus de la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse à Olten. La phase de planification et d'organisation a commencé au printemps 2023. La date limite d'inscription est fixée au 4 mars 2024.

f. Mise en réseau et collaboration avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées

Groupe spécialisé dans les disciplines psychologiques

La SSPsyS est un membre actif du groupe spécialisé dans les disciplines psychologiques de la FSP. Le groupe spécialisé a pour objectif de rendre plus visible la diversité de la psychologie à côté de la psychothérapie et de pouvoir ainsi mieux défendre les intérêts communs des différentes disciplines. Un aspect important est également l'échange avec d'autres associations affiliées et la création de synergies. Ainsi, l'un des projets actuels consiste à faire avancer le remboursement par les assurances complémentaires des prestations liées à la santé des membres de certaines associations membres.

Olivier Favre et Urte Scholz ont représenté les intérêts de la SSPsyS au sein de ce groupe spécialisé en 2023.

Conférence présidentielle

La conférence présidentielle de la FSP a eu lieu cette année le 28 avril 2023 à Lugano et le 25 novembre 2023 à Berne. La SSPsyS était représentée par Jennifer Inauen lors de ces réunions. Les efforts soutenus de la FSP pour négocier avec les assurances complémentaires des prestations psychologiques dans le domaine de la prévention sont dignes d'être mentionnés pour la SSPsyS. En décembre, un contrat a été conclu avec AXA. Il faut toutefois noter que seuls des montants relativement faibles sont pris en charge par l'assurance. Lors de la réunion, Jennifer Inauen a en outre fait valoir les intérêts de la SSPsyS, à savoir que l'inscription des prestations psychologiques au registre de la médecine empirique devrait être réexaminée. Ce mandat a été accepté par la FSP. Le conseil de psychologie appliquée FSP (dénomination prévue pour succéder au collège des disciplines de la psychologie) examinera ce point. En dernier lieu, la proposition de la FSP d'augmenter la cotisation des psychothérapeutes pour couvrir les coûts supplémentaires liés à la collecte de données sur les soins psychothérapeutiques exigée par la loi a été discutée. La décision sera prise lors de la prochaine conférence présidentielle.

Assemblée des délégués de la FSP le 25 juin 2023 : En raison d'un conflit d'agenda, ni la déléguée de la SSPsyS, Andrea Stocker, ni sa représentante, Jeannette Büchel, ni aucun autre représentant n'ont malheureusement pu participer à l'assemblée des délégués de la

FSP. Le 25 novembre, l'assemblée des délégués a été intégrée à la conférence présidentielle. La SSPsyS y était représentée par Jennifer Inauen.

Andrea Horn est déléguée de la SSPsyS au conseil spécialisé en psychothérapie FSP et y représente la position de la SSPsyS. Le conseil spécialisé s'est réuni le 18 mars 2023 et le 04 novembre 2023. Andrea Horn a pu y participer le 04 novembre 2023. Le comité remercie Andrea pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

EFPA (European Federation of Psychologists Associations)

Après une réorganisation, les groupes spécialisés ont été reformés en regroupant également des groupes spécialisés, c'est le cas du groupe spécialisé Promotion and Prevention, qui s'appelle désormais Psychology in Health. Dans le cadre de ce changement, Olivier Favre est désormais le délégué de la SSPsyS et de la FSP au sein du groupe spécialisé, qui a commencé ses travaux le 10 novembre 2023. Autre nouveauté : la FSP souhaite accompagner de plus près le travail des différent·es délégué·es.

EHPS

Notre organisation sœur européenne, la European Health Psychology Society EHPS, a organisé la conférence en août 2023 à Brême (Allemagne). Plusieurs membres de la société y étaient représenté·es. Urte Scholz a présenté l'un des keynotes. Jennifer Inauen a représenté les intérêts de la Suisse en tant que déléguée nationale.

Swissprevent

La SSPsyS est membre de Swissprevent <http://swissprevent.ch/> depuis 2020. La SSPsyS, représentée par Ronia Schiffan, a participé à l'élaboration d'un module interprofessionnel de formation postgraduée et continue sur la prévention dans les soins : <https://www.swissprevent.ch/iris/>. Ce projet a été financé par l'OFSP. Ronia Schiffan est également active au sein du comité directeur de Swissprevent, où elle représente la SSPsyS. Un grand merci à Ronia pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

OFSP/SAMW

Nicola Grignoli a rédigé pour le comité de la SSPsyS une réponse à la consultation publique de l'ASSM sur les directives "Don d'organes par des personnes vivantes", envoyée le 30 janvier 2023. Il y a souligné le rôle possible des psychologues de la santé* dans le processus de dépistage et de suivi des donneurs.

Réseau de psychologie clinique de la santé

Nicola Grignoli a créé un groupe de formation continue en ligne sur la psychologie clinique de la santé. En 2023, cinq sessions de 90 minutes chacune ont permis d'aborder les thèmes suivants : Soutien aux professionnel·les de la santé, Psychocardiologie, Psychodermatologie, Soutien à la résistance psychique des professionnels de la santé en psycho-oncologie, Psychologie clinique de la santé en pratique privée. Le groupe, ouvert à tou·tes, était composé de 10 personnes. La prochaine session de cette formation continue est publiée sur Formapsy et peut être réservée (gratuitement pour les membres de la SSPsyS). La formation continue est reconnue par des crédits ainsi que comme formation continue dans le cadre du curriculum de la SSPsyS pour le titre de spécialiste.

Atteinte des objectifs 2023

Grâce à ces multiples activités concernant la relation publique ainsi que la collaboration de la SSPsyS avec la FSP et d'autres sociétés de discipline médicale, nous avons poursuivi avec

succès le premier objectif annuel "renforcer la visibilité de la SSPsyS", tant au niveau suisse qu'international.

Grâce à notre compte LinkedIn, nos membres ont activement la possibilité de se mettre en réseau entre eux/elles, ce qui correspond à l'objectif annuel 2.

Le titre de spécialiste est continuellement recherché et obtenu avec succès. Ceci est en accord avec l'objectif annuel 3.

Avec le début de l'organisation de la manifestation sur le thème "Compétences en matière de santé des enfants, adolescents et jeunes adultes. Quel rôle joue-t-elle pour la santé psychique et physique ainsi que pour la réussite de la formation ?" avec Careum, nous avons en outre activement contribué au 4^{ème} objectif annuel "Mise à disposition de lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, avec un accent particulier sur l'adolescence et le début de l'âge adulte". De même, cette manifestation servira l'objectif annuel 2, la mise en réseau des membres de la SSPsyS entre eux/elles.

Questions des membres

Ineke Keizer : A-t-on envisagé d'obtenir également l'accès à l'assurance maladie de base ?

Urte Scholz : La FSP a rejeté cette idée, car l'accès par le biais du modèle de prescription n'a été conclu que récemment et il ne serait donc pas stratégiquement sage d'exercer davantage de pression dans ce domaine.

3 Approbation du rapport annuel de la présidente

Le rapport annuel de la présidente est adopté à l'unanimité (100%).

4 Autres étapes importantes pour la psychologie de la santé en Suisse

Le MAS en Psychologie de la Santé de l'université de Fribourg a été accrédité par l'OFSP. Il est donc désormais possible d'obtenir le titre de "psychologue de la santé reconnu par la Confédération". Jusqu'à présent, cela n'était pas possible.

La formation continue "MAS en psychologie de la santé" des universités de Berne et de Zurich a été accréditée par la FSP et les participant·es obtiennent ainsi le titre de "psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP" à la fin de la formation.

5 Objectifs pour l'année prochaine

Le comité propose à l'assemblée générale de maintenir pour 2024 les quatre objectifs existants, qui sont les suivants :

1. renforcer la visibilité de la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS
2. renforcer le réseau au sein de la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS
3. renforcer la formation continue des psychologues de la santé* en vue de l'obtention du titre de spécialisation en psychologie de la santé
4. fournir des lignes directrices pour la promotion des compétences de vie, avec un accent particulier sur l'adolescence et le début de l'âge adulte.

Les objectifs 2024 sont mis au vote : Les objectifs sont adoptés à l'unanimité

6 Rapport du comptable et de l'auditeur

Jeannette Büchel présente le compte 2023 et le budget 2024. Tou·tes nos membres ont reçu les documents nécessaires à l'avance, c'est pourquoi elle ne souligne que les points les plus importants.

Le FPS a apporté une contribution financière pour les petites sociétés, raison pour laquelle les chiffres de clôture sont très bons.

Le montant des cotisations des membres s'élève à : CHF 8'520.

Les comptes sont clôturés avec un excédent de CHF 27'887.

Il n'y a pas de questions concernant les comptes ou le budget.

La révision n'a pas constaté d'irrégularités. Jeanette Büchel montre la lettre et remercie les réviseurs Gisela Michel et Michel Duc pour leur travail. Le bilan et le budget peuvent être téléchargés pour plus d'informations sur le site internet.

7 Approbation du compte

Le budget est accepté par les membres avec une abstention (celle de la comptable). La comptable est déchargée par les membres.

8 Approbation du budget

Le budget pour l'année 2024 est adopté par 22 voix, 1 personne n'a pas voté.

9 Site internet Présence avec la FSP

La FSP a lancé un site web avec un nouveau CI/CD et le comité a décidé que c'était une bonne occasion de montrer que nous faisons partie de la FSP - également pour renforcer la visibilité. La société va migrer le site web actuel vers la mi-année. Les nouvelles couleurs seront très similaires à celles utilisées jusqu'à présent (jaune, bleu et vert) et nous aurons un logo commun (à l'intérieur FSP, au milieu le logo de la FSP, et à droite SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS). Les travaux pour préparer le changement commenceront en avril 2024 et le comité informera régulièrement les membres sur le processus.

Il est possible d'intégrer l'espace membre "protégé" dans le nouveau site de la FSP.

L'entretien du site (mise à jour, sécurité, etc.) est de la responsabilité de la FSP, ce qui représente un avantage pour la société et le comité.

10 Changements dans les statuts

L'association doit adapter ses statuts afin de permettre au comité directeur d'être plus flexible dans son travail. Actuellement, le comité directeur ne peut compter que 7 membres. Le comité souhaiterait passer à 8 membres, car le travail s'est multiplié et de nombreuses nouvelles tâches doivent être accomplies.

Proposition aux membres

Modification des statuts et augmentation du nombre de membres du comité directeur à 8 + la présidence, soit un total de 9 membres du comité directeur.

Commentaires

Alfred Künzler : Félicitations pour le fait qu'il est toujours possible de trouver des membres pour les activités du comité.

Décision des membres

La proposition est adoptée à l'unanimité.

11 Élections des membres du comité directeur

La présidente explique à l'assemblée générale que nous devons prendre congé de Maria Rio de Caral, qui doit se retirer du comité pour des raisons professionnelles. La présidente la remercie et Maria remercie le comité et les membres.

Élections de renouvellement

Se présentent à l'élection de renouvellement : Jeanette Büchel et Roger Keller

Jeanette Büchel et Roger Keller se présentent brièvement. Chacun·e parle de son parcours professionnel et de son travail au sein du comité.

Élection de la présidence

Urte Scholz se retire de la présidence. Jennifer Inauen se présente à l'élection en tant que présidente. Elle est membre du comité de la SSPSyS depuis 2018. Elle parle brièvement de son parcours professionnel et de son domaine de recherche. En tant que présidente, elle souhaite mettre l'accent sur la professionnalisation du domaine et apporter une contribution à la santé de la population suisse.

Élection des nouveaux membres du comité directeur

Tiffany Martin se présente brièvement. En raison de problèmes techniques (microproblèmes), elle ne peut d'abord expliquer que brièvement son intérêt par chat. Finalement, le problème se résout et elle peut également se présenter brièvement en personne.

Myrta Isenschmid se présente brièvement, elle est en train de terminer son MAS en psychologie de la santé à l'université de Berne et de Zurich et veut s'engager pour la pratique de la psychologie de la santé, en particulier le financement par les assurances.

Les membres ont la possibilité de poser des questions. Personne ne pose de question.

Chantal Martin Sölch doit également être élue au comité directeur. Toutefois, en raison de formalités, cette élection doit avoir lieu à une date ultérieure.

L'assemblée générale approuve à l'unanimité les membres actuel·les et les nouveaux/elles membres du comité directeur.

12 Admission de nouveaux membres

La SSGPsy / SSPsyS / SSPsiS compte les nouveaux membres suivants:

Myrta Jasmine Isenschmid
Sophie Pieren
Jonas Probst
Saskia Anna Oetterli
Alexandra Schenker
Inglina Keller

Océane Pittet
Norane Hansali
Claire Lam
Miriam Harter
Natalia Werner (étudiante)
Cédric Fay (étudiant)
Laura Turberg (étudiante)
Bianca Ladina Bürli (étudiante)

13 Varia

Martin Neuenschwander a une question concernant la homepage. Le contenu va-t-il changer ou rester le même ?

Roger Keller : Le contenu restera le même, en tant que société, nous pouvons décider nous-mêmes de ce que nous voulons publier sur le site.

Ineke Keizer : profite de l'occasion pour demander aux membres présent·es si une formation continue « Désaccoutumance au tabac et à la nicotine : bases pour les professionnel·les de santé mentale » (titre provisoire) pourrait intéresser les psychologues de la santé. Elle veut savoir ce que les participant·es à l'assemblée générale en pensent.

Le projet est financé par l'OFSP. Il s'agit de renforcer les offres d'arrêt du tabac en ce qui concerne la santé psychique. Des instruments doivent être développés. Il s'agit également de déstigmatiser. C'est une partie du projet, l'autre partie étant la formation des professionnel·les sur les bases du sevrage tabagique, probablement dans le cadre d'une formation continue. Il est possible que les offres puissent être prises en charge par les assurances, mais cela n'est qu'en discussion et doit encore être clarifié. La formation continue devrait correspondre à environ 1 point ECTS, ce qui pourrait être intéressant pour les personnes qui souhaitent travailler dans ce domaine. Plus d'informations : [Banque de données des projets financés](#)

Discussion : il y a eu un retour de la part d'Annette Kindlimann, qui serait très favorable à cette idée. La psychologie clinique de la santé pourrait également être intéressée. Nicola Grignoli demande des documents supplémentaires.

Il n'y a pas d'autres questions, remarques ou informations de la part des membres.

La présidente clôt l'assemblée générale par quelques mots personnels.

Jennifer Inauen remercie Urte Scholz pour son travail en tant que membre du comité et présidente.

Ineke Keizer remercie également Urte Scholz et souligne encore une fois les nombreux succès obtenus pendant le mandat d'Urte (innovation et modernisation).